



2024



中鋼幼兒園 6 月份 餐點計劃表

日期	早上點心	午餐 + 水果	下午點心
6/3(一)	絲瓜麵線	蝦仁蛋炒飯+冬瓜丸子湯+木瓜	珍珠丸子+紫菜湯
6/4(二)	玉米片+牛奶	藜麥飯+梅干五花肉+地瓜葉+魚干鳳梨苦瓜雞湯+蘋果	海苔燒+檸檬愛玉
6/5(三)	馬拉糕+米漿	端午粽飄香+五行蔬菜排骨湯+鳳梨	粉圓豆花
6/6(四)	白菜豆腐餛飩湯	白飯+洋蔥豚肉壽喜燒+蝦皮瓠瓜+番茄蛋花湯+西瓜	毛豆莢+蔬菜湯
6/7(五)	起士吐司+薏仁漿	地瓜飯+海帶結滷腿仁+A菜+竹筍排骨湯+香蕉	紅豆紫米粥
6/11(二)	蛋香雞絲麵	白飯+橙汁彩椒排骨+花椰菜+鯛魚豆腐味噌湯+芭樂	巧達濃湯
6/12(三)	生日蛋糕-6月慶生	日式炒烏龍+滷鵝鶉蛋+豆芽海帶肉絲湯+香蕉	奶油麵包+黑豆茶
6/13(四)	小蒸餃+蔬菜湯	黑豆飯+馬鈴薯起司蒸蛋+白菜滷+洋菇雞湯+西瓜	翡翠魷仔魚粥
6/14(五)	小肉包+蛋花湯	胚芽飯+糖醋旗魚酥+絲瓜炒菇+牛蒡四神湯+鳳梨	蒸地瓜+麥茶
6/17(一)	蔬菜麵線	洋蔥鮭魚炒飯+澎湖海菜蛋花湯+芭樂	蘑菇玉米濃湯
6/18(二)	小餐包+決明子	藜麥飯+咖哩雞肉+花椰菜+絲瓜蛋花湯+火龍果	蔬菜蘿蔔糕湯
6/19(三)	燒賣+蔬菜湯	古早味炒麵+滷蛋+胡瓜排骨湯+香蕉	奶皇包+豆漿
6/20(四)	莓果燕麥+牛奶	白飯+馬鈴薯燉五花肉+空心菜+味噌豆腐湯+西瓜	什錦蔬菜鹹粥
6/21(五)	珍珠丸子+紫菜湯	地瓜飯+可樂香芹翅腿+白菜滷+蘿蔔排骨湯+鳳梨	起士吐司+米漿
6/24(一)	黑糖小饅頭+薏仁漿	竹筍肉絲鹹粥+香滷鵝鶉蛋+芭樂	綠豆豆花
6/25(二)	玉米片+牛奶	白飯+蒜香豆腐蒸鯛魚+奶油白菜+菇菇雞湯+火龍果	南瓜粥+魚鬆
6/26(三)	絲瓜餛飩湯	客家米苔目+白煮蛋+古早味豬血湯+香蕉	可頌+米漿
6/27(四)	杯子蛋糕+豆漿	胚芽飯+彩椒紅燒排骨+A菜+冬瓜丸子湯+西瓜	毛豆莢+紫菜湯
6/28(五)	海苔燒+麥茶	水餃+五行蔬菜湯+鳳梨	歡樂雞塊+黑豆茶

端午節快樂

馬備註：

- 一、本園餐點供應國產豬肉(台糖)；每日蔬菜、水果得依市場情況做彈性調整。
- 二、本餐點蔬果安排以當令為主，每日餐點依全穀根莖類、豆魚蛋肉類、蔬菜、水果、乳品及油脂，少再製食物的使用，為幼兒飲食安全做最好的把關。
- 三、時蔬及餐點會以市場狀況彈性調整，鋼幼健康成長餐，低油、低糖、長高不長胖。

