2024

中鋼幼兒園　4月份　餐點計劃表

日期	早上點心	午餐+水果	下午點心
4/1(一)	芝麻包+豆漿	洋蔥彩椒鮭魚炒飯+南瓜蔬菜肉絲湯+小番茄	巧達濃湯
4/2(二)	絲瓜麵線	白飯+蒜香豆腐燴鱸魚片+菠菜+海菜蛋花湯+西瓜	可頌+黑豆茶
4/3(三)	奶皇包+米漿	蘑菇番茄義大利麵+白煮蛋+胡蘿蔔皇帝豆排骨湯+香蕉	歡樂雞塊+決明子茶
4/8(一)	麻油蛋麵線	水餃+酸辣湯+小番茄	珍珠丸子+蔬菜湯
4/9(二)	蒸地瓜+麥茶	黑豆飯+洋芋燒排骨+木耳高麗菜+金針蛤蜊湯+蘋果	綠豆西米露
4/10(三)	生日蛋糕-4月慶生	海鮮蔬菜湯麵+滷蛋+香蕉	粉圓豆花
4/11(四)	白菜豆腐餛飩湯	白飯+洋蔥豚肉壽喜燒+青花菜+冬瓜丸子湯+木瓜	銀絲卷+薏仁漿
4/12(五)	起士吐司+米漿	藜麥飯+海帶結滷腿仁+油菜+蘿蔔排骨湯+芭樂	桂圓紅豆紫米粥
4/15(一)	蛋香雞絲麵	什蔬香芋瘦肉粥+白煮蛋+小番茄	毛豆莢+紫菜湯
4/16(二)	馬拉糕+豆漿	胚芽飯+糖醋旗魚酥+白菜滷+蒜頭蛤蜊雞湯+西瓜	玉米濃湯
4/17(三)	玉米片+牛奶	日式炒烏龍+滷鵪鶉蛋+洋蔥豆腐味噌湯+香蕉	奶油麵包+黑豆茶
4/18(四)	燒賣+蔬菜湯	黑豆飯+蜜汁彩椒排骨+高麗菜+羅宋湯+芭樂	起司餅+薏仁漿
4/19(五)	小肉包+蛋花湯	白飯+香噴噴可樂雞翅+A菜+番茄玉米豆腐湯+火龍果	菠菜魩仔魚粥
4/22(一)	黑糖小饅頭+牛奶	高麗菜蝦仁蛋炒飯+牛蒡排骨四神湯+小番茄	蒸地瓜+麥茶
4/23(二)	蛋糕捲+米漿	藜麥飯+豆芽燒肉片+地瓜葉+鯛魚豆腐味噌湯+鳳梨	蔬菜蘿蔔糕湯
4/24(三)	白菜豆腐餛飩湯	古早味炒油麵+滷蛋+菇菇雞湯+香蕉	起士吐司+薏仁漿
4/25(四)	藍莓麵包+決明子	胚芽飯+玉米蒸蛋+客家小炒+黃瓜肉絲湯+芭樂	南瓜粥+魚鬆
4/26(五)	珍珠丸子+紫菜湯	白飯+三杯雞+高麗菜+胡蘿蔔皇帝豆排骨湯+火龍果	奶皇包+豆漿
4/29(一)	蔬菜麵線	水餃+酸辣湯+小番茄	綠豆豆花
4/30(二)	杯子蛋糕+牛奶	胚芽飯+奶油洋芋燉雞+小白菜+冬瓜蛤蜊湯+鳳梨	海苔燒+檸檬愛玉

備註：

一、本園餐點供應國產豬肉(台糖)；每日蔬菜、水果得依市場情況做彈性調整。

二、本餐點蔬果安排以當令為主，每日餐點依全穀根莖類、豆魚蛋肉類、蔬菜、水果、乳品及油脂，少再製食物的使用，為幼兒飲食安全做最好的把關。

三、時蔬及餐點會以市場狀況彈性調整，鋼幼健康成長餐，低油、低糖、長高不長胖。